



Mein PRISMA-Lernplan

Kapitel 2, LFS 2: S. 42–44

Ich kann die Muskulatur des Menschen beschreiben und das Zusammenwirken von Muskeln als Gegenspieler erläutern.

Name: _____

Klasse: _____

Ich kann ...	Grundlegendes Niveau (G)	Mittleres Niveau (M)	Erweitertes Niveau (E)	Erledigt: Trage G, M oder E ein.	bis Termin
verschiedene Arten von Muskeln nennen und deren Aufgabe beschreiben.	S. 42/43, Text, Aufgabe 1	S. 42/43, Text, Aufgabe 1, 3	S. 42/43, Text, Aufgabe 1, 3		
Bau und Funktion der Skelettmuskulatur beschreiben und das Gegenspielerprinzip erklären.	S.42/43, Text, Bild 1, Bild 4 Aufgabe 1, 2, 4a	S.42/43, Text, Bild 1, Bild 4 Aufgabe 1, 2, 4	S.42/43, Text, Bild 1, Bild 4, Bild 5 Aufgabe 2, 4, 5		
Ursachen von Muskelverletzungen benennen und Behandlungsmöglichkeiten beschreiben.		S. 44, Text, Bild 1, Bild 2 Aufgabe 1	S. 36, Text, Bild 1, Bild 2 Aufgabe 1, 2		

Erklärung:

Grundlegendes Niveau: viel ○, etwas ◐, manchmal ●

Mittleres Niveau: ○, ◐ und ● in gleichem Umfang

Erweitertes Niveau: wenig ○, viel ◐ und ●

S = Schüler/in

L = Lehrer/in

