



Mein PRISMA-Lernplan

Kapitel 3, LFS 3: S. 63–73

Ich kann ausgewogene Mahlzeiten zusammenstellen und erläutern, was man unter gesunder Ernährung versteht.

Name: _____

Klasse: _____

Ich kann ...	Grundlegendes Niveau (G)	Mittleres Niveau (M)	Erweitertes Niveau (E)	Erledigt: Trage G, M oder E ein.	bis Termin
die Ernährungspyramide beschreiben und als Grundlage für eine gesunde Ernährung anwenden.	S. 63, Text, Bild 1, Aufgabe 1	S. 63, Text, Bild 1, Aufgabe 1, 2	S. 63, Text, Bild 1, Aufgabe 1, 2, 3		
die Rolle der Nährstoffe bei der Energiegewinnung im Körper erläutern und den Energiebedarf einschätzen.	S. 64/65, Text, Bild 1, Bild 2 Aufgabe 1, 2, 3 S. 67, Versuch 1, Aufgabe 1	S. 64/65, Text, Bild 1, Bild 2, Bild 3 Aufgabe 1, 2, 3, 4 S. 67, Versuch 1, Aufgabe 1, 2	S. 64/65, Text, Bild 1, Bild 2, Bild 3 Aufgabe 1, 2, 3, 4, 5, 6 S. 67, Versuch 1, Versuch 2, Aufgabe 1, 2		
Informationen auf Lebensmittelverpackungen auswerten und sachkundig über verschiedene Ernährungsformen diskutieren.	S. 66, Text, Bild 2, Aufgabe 1 S. 70, Text, Aufgabe 1 S. 72/73, Text	S. 66, Text, Bild 2, Bild 3 Aufgabe 1, 2a, 2b S. 70, Text, Aufgabe 1, 2 S. 71, Text, Aufgabe 1, 2 S. 72/73, Text, Aufgabe 1	S. 66, Text, Bild 2, Bild 3 Aufgabe 1, 2, 3 S. 70, Text, Aufgabe 1, 2, 3 S. 71, Text, Aufgabe 1, 2, 3 S. 72/73, Text, Aufgabe 1		

Erklärung:

Grundlegendes Niveau: viel ○, etwas ◐, manchmal ●

Mittleres Niveau: ○, ◐ und ● in gleichem Umfang

Erweitertes Niveau: wenig ○, viel ◐ und ●

S = Schüler/in

L = Lehrer/in



© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2017 | www.klett.de | Alle Rechte vorbehalten
 Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet. Die Kopiergebühren sind abgegolten.